

Workshop

„Systemische Aufstellung in der Gruppe zum Jahresbeginn“

Zum Jahreswechsel lassen wir Menschen gern das alte Jahr Revue passieren und machen uns sog. Vorsätze fürs neue Jahr. Es ist oft hilfreich, „das Alte“ gut abzuschließen, damit „das Neue“ gut wachsen kann. Mögliche Themen und Fragen können im Workshop behandelt werden:

- Welche Themen haben „mein altes Jahr“ bestimmt?
- Welche Erfolge und Misserfolge hatte ich im alten Jahr?
- Welche Ziele habe ich erreicht? Welche sind noch offen?
- Welche Schwierigkeiten gab es? Welche Probleme treten vielleicht immer wieder auf?
- Was möchte ich im neuen Jahr anders machen? Was brauche ich dazu?
- Was möchte ich aus dem alten Jahr lernen und mitnehmen?
- Was brauche ich vielleicht nicht mehr?
- Usw.



Im Workshop hast du die Möglichkeit, familiäre sowie berufliche und persönliche Herausforderungen zu bearbeiten und lösen. Man kann die Wurzeln von Problemen erkennen sowie neue Perspektiven gewinnen. Auch Dynamiken, die teils schon generationenübergreifend in Familiensystemen wirken, können bewusst gemacht werden. Somit kann man mit noch mehr Leichtigkeit und Zuversicht ins neue Jahr starten.

„Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne.“ (Hermann Hesse)

WANN: Mo, 6.1.2025, 16-20 Uhr

WO: Praxis Urich Coaching, Wartenburger Str. 1C, 4840 Vöcklabruck

Kosten: 150€ Teilnahme mit eigenem Anliegen, 20€ als Statist:in, für LSB als Seminarassistentz möglich; (max. Teilnehmer:innenanzahl: 8 Personen; auf Wunsch gibt es die Möglichkeit einer Nachbesprechung in Form eines Einzelgesprächs nach der Aufstellung in der Gruppe)

Anmeldung: Anruf oder SMS: 0699/10400403 oder Mail: office@urich-coaching.com

Ich freue mich auf dich!

Daniela

Mag. Daniela Urich-Jungwirth, MA



Psychoziale Beraterin & Systemischer Coach, Aufstellungsleiterin,

Praktizierende Craniosacrale Körperarbeit, Pädagogin
www.balanciertleben.at / www.urich-coaching.com